



LOTSENSTELLE

zur Unterstützung von Kindern und Jugendlichen psychisch-/ suchterkrankter Eltern
im Zuständigkeitsbereich des Kreisjugendamtes Mayen - Koblenz



Personelle Umsetzung

- Drei Lotsinnen im Landkreis Mayen-Koblenz
 - Anna Müldner (FBS Koblenz für Haus der Familie Bendorf)
 - Andrea Roggenfelder (FBS Mayen für Haus der Familie Mendig) und Stadt Mayen (seit 01.10.2025)
 - Catrin Brust (FBS Andernach für Haus der Familie Pellenz) und Stadt Andernach (seit 01.03.2026)
 - Verbandsgemeinden im Kreis sind auf die drei Lotsinnen nach Zuständigkeiten der FBSn aufgeteilt
- Sozial- Pädagoginnen mit Zusatzausbildungen in Traumapädagogik, InSoFa, Elternbegleitung
- 19,5 Stunden/Woche pro Lotsin

Stimmen von Politiker*innen, Ärzt*innen und anderen Expert*innen

75% aller psych. Erkrankungen treten vor dem 25. Lebensjahr auf (vgl. Deutscher Bundestag, 2026).

40% der betroffenen Kinder und Jugendlichen können nach einer 5monatigen Wartezeit in Therapien vermittelt werden (vgl. KV RLP, 2025).

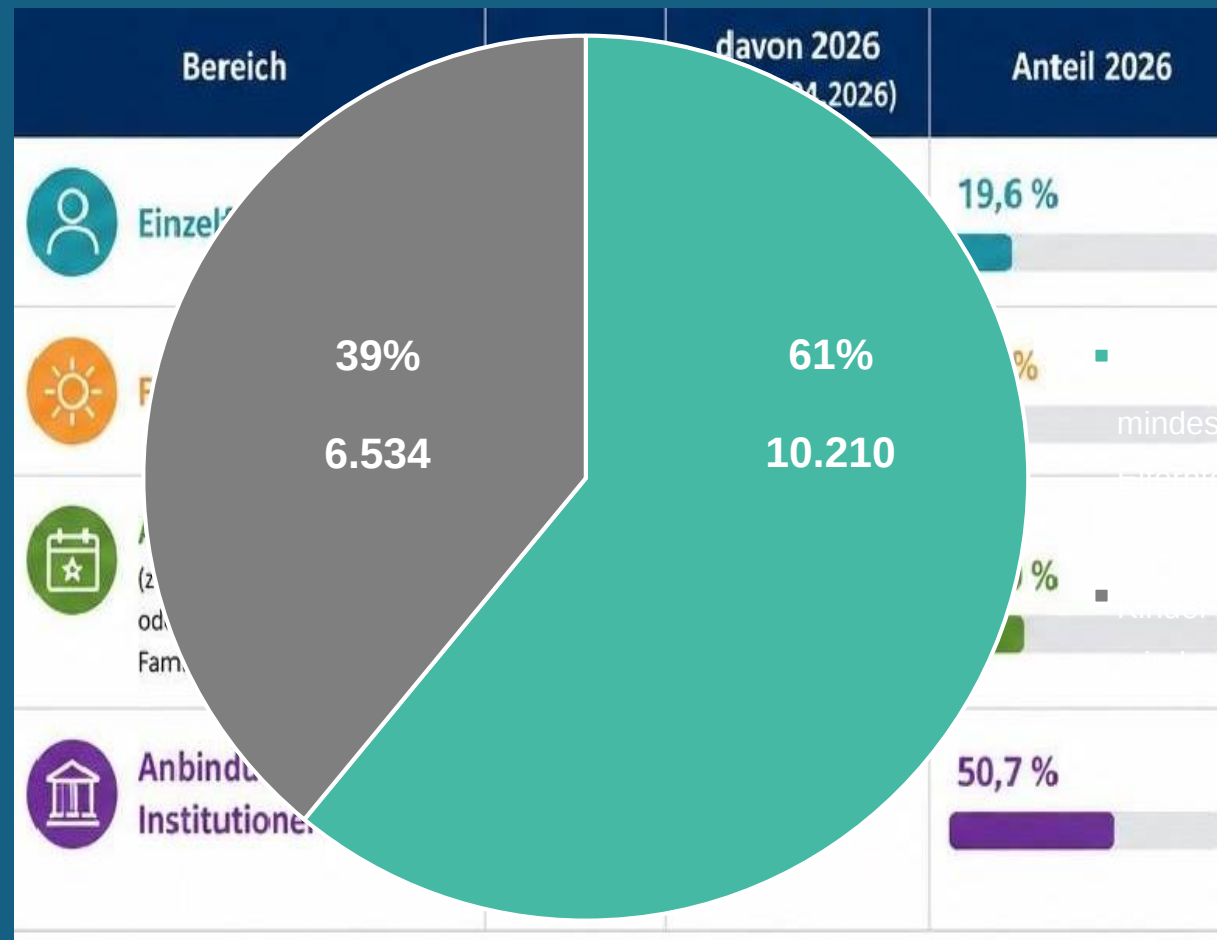
Fachverbände sprechen sich für den Ausbau von Lotsendiensten aus (vgl. Bundesverband für Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie e. V., 2024, o. S.).

„Die Ergebnisse sind besorgniserregend (...)“, erklärt Michael Hubmann, Präsident des Berufsverbands der Kinder- und Jugendärzt*innen (BVKJ). Es sei deshalb wichtig, dass es in Schulen, Kitas und Jugendzentren mehr Präventions- und Unterstützungsangebote gibt (vgl. ZDF heute, 2025)

29% der Befragten zwischen 14 und 29 Jahren geben an, psychologische Hilfe zu benötigen (vgl. Dt. Ärzteblatt, 2026).

Sowohl die DGPPN e.V. als auch der DAK Kinder- und Jugendreport dokumentieren einen Anstieg v. Angststörungen und psychischen Störungen bei Kindern und Jugendlichen (vgl. DAK, 2025; vgl. DGPPN, 2025).

Aktuelle Zahlen im Kreis Mayen-Koblenz



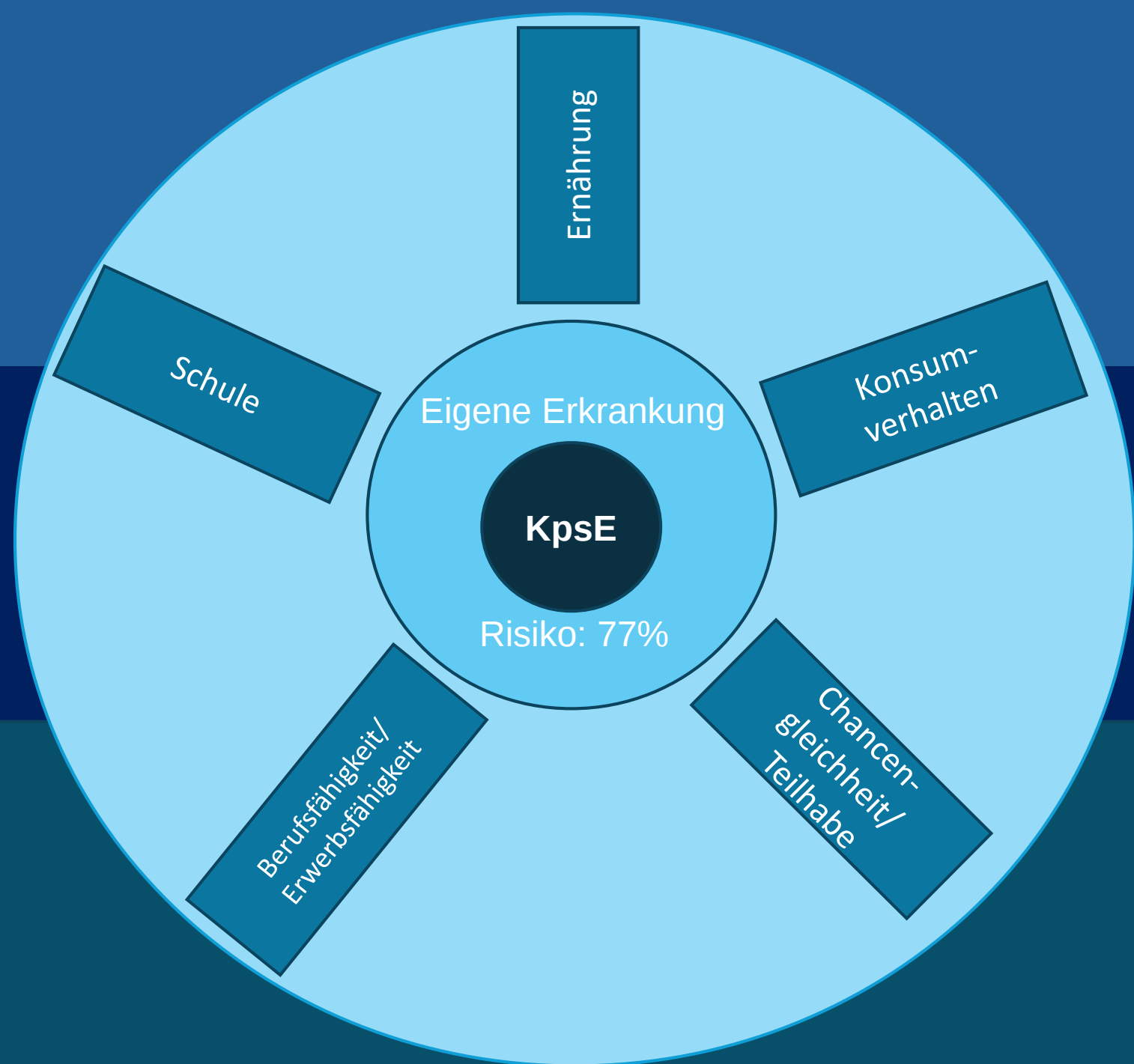
und Jugendliche (bis 20 Jahre) mit mindestens einem psychisch belasteten

und Jugendliche (bis 20 Jahre) mit mindestens einem suchtselasteten Elternteil

Gesundheitswesen

Sozialwesen

Jugendhilfe



Lotsenprozess

Kolleg*in / Netzwerkpartner*in
Zuweisende Stelle

Familie / Familienangehörige / Bezugspersonen

Kind / Jugendliche*r

LOTSENSTELLEN

Erstgespräch

Runder Tisch

Gemeinsame Planung des weiteren Vorgehens

Intervention

Vermittlung in bedarfsorientierte Angebote

Gespräch mit Kind / Jugendlichen

Begleitung durch Lotsin

Einschalten weiterer Instanzen

InsoFa

Erziehungs-
berechtigte

Kollegiale Fallbesprechung

Vermittlung ins Hilfesystem

Gesunde Entwicklung der Kinder und Jugendlichen

Lotsenprozess - Fallbeispiel

Kolleg*in / Netzwerkpartner*in
Zuweisende Stelle



LOTSENSTELLEN



Erstgespräch



Gespräch mit Kind / Jugendlichen*r



Begleitung durch Lotsin



Gemeinsame Planung des weiteren Vorgehens



Intervention



Aktionen

Woche der seelischen Gesundheit (10.-20.10.25),
COA-Woche (22.-28.02.26) im Löhr-Center Koblenz



*„Wir
werden
sichtbar!“*



**MAMA IST KRANK,
DAS SOLL NIEMAND
WISSEN!**



**SCROLLST DU
NOCH ODER HÖRST
DU SCHON HIN?**

 Schweigen aus Loyalität,
Liebe, Angst durchbrechen.
Wir unterstützen Dich!

Wir unterstützen Kinder von psychisch-/suchterkrankten Eltern



**ZU HAUSE
WOHNT DIE SUCHT,
ABER DAS DARF
NIEMAND WISSEN!**

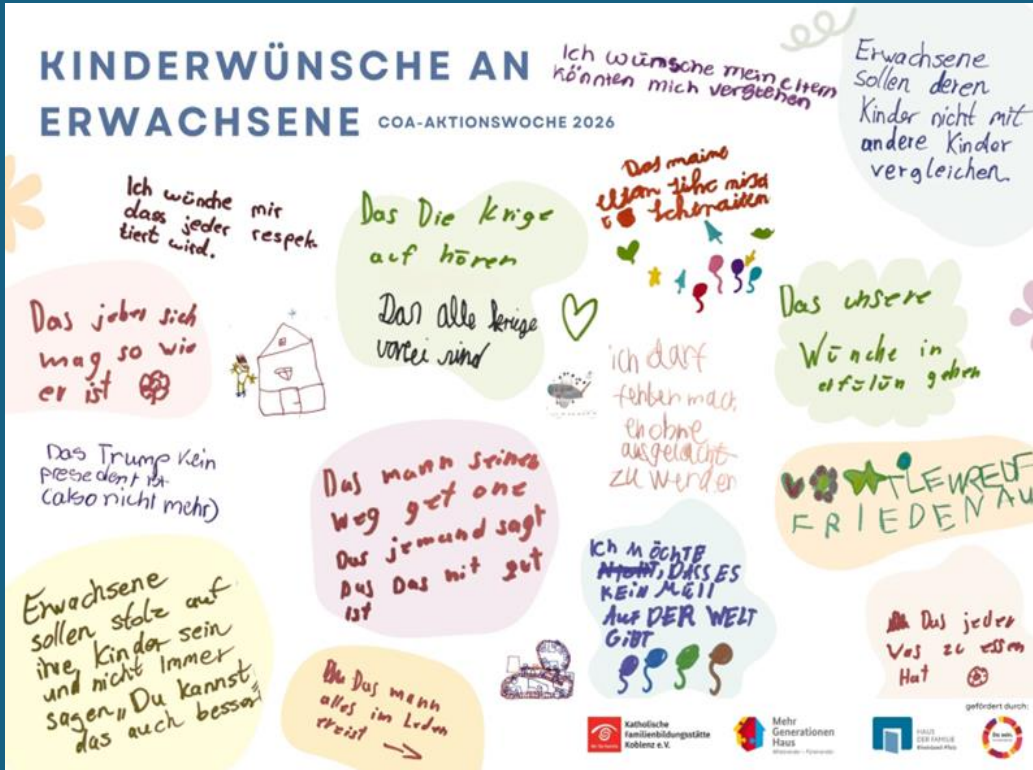


**EINFACH NUR
KIND SEIN, NICHT
ALLTAGSHELD!**

 Schweigen aus Loyalität,
Liebe, Angst durchbrechen.
Wir sind für Dich da!

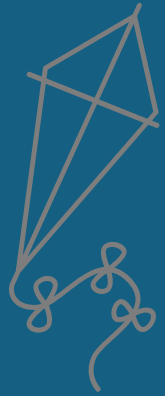
Wir unterstützen Kinder von psychisch-/suchterkrankten Eltern

Aktionen





**Jetzt zeigt sich der Übergang zur nachhaltigen Wirksamkeit –
eine Fortsetzung unterstützt den langfristigen Erfolg!**



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!



Quellen

- AFP, dpa (2025): Psychische Erkrankungen bei Jugendlichen auf Rekordhoch
- Bundesverband für Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie e. V. (2024): Angeforderte Stellungnahme zur öffentlichen Anhörung im Ausschuss für Familie, Senioren, Frauen und Jugend am 18. Dezember 2024 zu dem Antrag der Fraktionen SPD, CDU/CSU, BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN und FDP. <https://www.bundestag.de/resource/blob/1034384/20-13-141d.pdf> (27.05.2026).
- DAK (2025): DAK Kinder- und Jugendreport 2025: Angststörungen. https://www.dak.de/dak/unternehmen/reporte-forschung/kjr-2025-angststoerungen_153340 (02.06.2026).
- Deutsches Ärzteblatt (2026): Psychische Belastung bei jungen Menschen auf Höchststand. <https://www.aerzteblatt.de/news/psychische-belastung-bei-jungen-menschen-auf-hochstand-1e053b4f-a93c-474c-b164-2c76c02ef335> (27.05.2026).
- Deutscher Bundestag (2026): Sachverständige fordern mehr Einsatz für mentale Gesundheit von Kindern. <https://www.bundestag.de/dokumente/textarchiv/2026/kw05-pa-kiko-belastung-von-kindern-1137540> (26.05.2026).
- DGPPN e. V. (2025) Basisdaten Psychische Erkrankungen. www.dgppn.de/schwerpunkte/zahlenundfakten (02.06.2026).

Quellen

- Kassenärztliche Vereinigung Rheinland-Pfalz (KV RLP) (2025): Mehr psychische Erkrankungen und längere Wartezeiten. KV RLP-Zahlen untermauern hohen Bedarf an Therapieplätzen. <https://www.kv-rlp.de/presse/meldung/mehr-psychische-erkrankungen-und-laengere-wartezeiten-1> (27.05.2026).
- NACOA Deutschland (o. J.): Zahlen. <https://nacoa.de/infos/fakten/zahlen> (26.05.2026).
- Statistisches Landesamt Rheinland-Pfalz (2025): Kommunaldatenprofil.
https://www.statistik.rlp.de/fileadmin/statistik.rlp.de/Dokumente_und_Bilder/2_Regional/3_Kommunaldatenprofil/2_LK/20250623_KRS137_Mayen-Koblenz.pdf (26.05.2026).
- ZDF heute (2025): Jugendreport der DAK-Gesundheit: Psychische Erkrankungen bei Jugendlichen auf Rekordhoch
<https://www.zdfheute.de/panorama/dak-jugendreport-studie-aengste-bei-jugendlichen-werden-chronisch-100.html> (02.06.2026).